



Programma

Cursus 'Sportrevalidatie: specialisatie kracht'
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem
nr. 1805161

Vrijdag 9 maart 2018

- | | |
|-----------|--|
| 13.00 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 13.30 uur | Opening en inleiding H.J. Bult MSc, sportfysiotherapeut / cursuscoördinator |
| 13.45 uur | Sportletsels, klinische redeneren en casuïstiek vanuit de sportpraktijk dr. I.J.R. Tak, sportfysiotherapeut |
| 15.00 uur | Koffie en thee |
| 15.15 uur | Casuïstiek: revalidatie van sporters na een voorste kruisbandreconstructie D.G.M. Stefas, sportfysiotherapeut |
| 16.00 uur | Praktijk 1: voorste kruisbandrevalidatie (krachtrainingsruimte) D.G.M. Stefas en M.J.A. Edelaar, sportfysiotherapeut / bewegingswetenschapper |
| 17.30 uur | Diner |
| 18.45 uur | Vervolg casuïstiek: revalidatie van sporters na een voorste kruisbandreconstructie D.G.M. Stefas |
| 19.15 uur | Koffie en thee |
| 19.30 uur | Praktijk 2: revalidatie van sporters na een voorste kruisbandrevalidatie (krachtrainingsruimte) D.G.M. Stefas en drs. M.J.A. Edelaar |
| 20.45 uur | Vragen en discussie |
| 21.00 uur | Sluiting |



Programma

Cursus 'Sportrevalidatie: specialisatie kracht'
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem
nr. 1805161

Zaterdag 10 maart 2018

- | | |
|-----------|---|
| 08.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 09.00 uur | Casuïstiek: revalidatie van sporters met heup- en liespijn D.G.M. Stefas |
| 09.45 uur | Koffie en thee |
| 10.00 uur | Praktijk 3: revalidatie sporters met heup- en liespijn (krachtrainingsruimte) D.G.M. Stefas en drs. M.J.A. Edelaar |
| 12.00 uur | Lunch |
| 13.00 uur | Casuïstiek: revalidatie sporters met een hamstringletsel D.G.M. Stefas |
| 13.30 uur | Invulling stappenplan revalidatie sporters met een hamstringletsel D.G.M. Stefas en drs. M.J.A. Edelaar |
| 14.15 uur | Koffie en thee |
| 14.30 uur | Casuïstiek: revalidatie sporters met een enkelbandletsel D.G.M. Stefas |
| 15.00 uur | Invulling stappenplan revalidatie sporters met een enkelbandletsel D.G.M. Stefas en drs. M.J.A. Edelaar |
| 15.45 uur | Vragen en discussie |
| 16.00 uur | Uitreiking certificaten en sluiting |

Wijzigingen voorbehouden